

Eskualdeko Berdintasun Zerbitzuak **"Zainketen egoerari buruzko diagnostikoa"** egiten ari da udalerri hauetan: Erroibar, Abaurregaina, Abaurrepea, Aria, Aribere, Garaioa, Garalda, Hiriberri, Orbaizeta, Orbara, Orotz-Betelu eta Artziba. Inkesta hau anonimoa da. Zure iritzia garrantzitsua da eta zonalderako hobekuntzak pentsatzen lagunduko digu. Erantzunak Equala Iniziatibasek (www.equala.es) aztertuko ditu.

1. Hasteko, adierazi faborez zure adina (aukera bakarra markatu)

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 2. 18 urte baino gutxiago | 6. 46-55 urte |
| 3. 18-25 urte | 7. 56-65 urte |
| 4. 26-35 urte | 8. 65-75 urte |
| 5. 36-45 urte | 9. 75 baino gehiago |

Bizitza pertsonalaren, familiakoaren eta lanekoaren arteko oreka

2. Gaur egun, zein erraztasunez lortzen duzu zure bizitza pertsonala, lana eta familia bateratzea?

Oso zaila	Zaila	Hala moduz	Erraz	Oso erraz
-----------	-------	------------	-------	-----------

3. Oro har, zeintzuk dira zure bizitza pertsonala, lana eta familia uztartzeko orduan aurkitzen dituzun oztopo nagusiak? (3 oztopo arte aukeratu ahal duzu)

- | | |
|--|--|
| ☐ Ez dut denetara iristeko denborarik | ☐ Ordutegien bateraezintasuna lanaren, familiaren eta aisialdiaren artean |
| ☐ Familiako gainerako kideekin zereginak ez ditugu ongi bantuak | ☐ Nire eskualdean ez dago kontziliazio baliabiderik |
| ☐ Baliabide ekonomiko falta | ☐ Edozertarako bakarrik nago |
| ☐ Garraio edo mugitzeko zailtasunak eskualdean | ☐ Orokorrean ez dut zailtasunik |
| ☐ Eskualdean dauden kontziliatzeko baliabideak ez datoz nire beharrekin bat | ☐ Besterik |

Zaintza-erantzukizunak

4. Oro har, nola sentitzen zara honakoei dagokienez... ?

Zure familia	Oso gaizki	Gaizki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi
Zure denbora libre	Oso gaizki	Gaizki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi
Zure lana	Oso gaizki	Gaizki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi
Zure lagunak	Oso gaizki	Gaizki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi
Etxeko zaintza-lanen banaketa	Oso gaizki	Gaizki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi

5. Zure etxean, zein da gaur egun hauen erantzule nagusia?

Etxearen sostengu ekonomikoa izan	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu
Sukaldatu	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu
Erosketak egin	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu
Garbitu/desinfektatu	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu
Asteko otorduen antolaketa	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu
Etxeko eguneroko errutina antolatu	Ni neu	Nire bikotea	Seme/alabak	Beste norbait	Zereginak banatzen ditugu

6. Adierazi zure bizitzako unerren batean...

Lanen bat baztertu duzu, adingabeak, adinekoak edo desgaitasuna duten pertsonak zaintzeko lanekin bateraezina izateagatik	BAI	EZ
Ez zaituzte lan batean kontratatu zaintza-egoerak izateagatik (adingabeak, adinekoak, desgaitasuna duten pertsonak)	BAI	EZ

7. Gaur egun, zuk zeuk zaintzen dituzu beste pertsona batzuk (16 urtetik beherakoak, adinekoak, desgaitasuna duten pertsonak edo mendekotasuna duten beste pertsona batzuk), zurekin bizi ala ez?

- ☐ Bai eta nirekin bizi dira nire etxean - **Zoaz 8. galderara**
- ☐ Bai, baina ez dira nire etxean bizi - **Zoaz 8. galderara**
- ☐ Ez - **Zoaz 12. galderara**

Zaintzaileak

8. Zer zaintza mota egiten duzu zuk pertsonalki, nahiz eta zeregina beste norbaitekin partekatu?

(Dagozkizun guztiak seinalatu itzazu)

- ☐ 16 urtetik beherakoen zaintza
- ☐ Adinekoen zaintza
- ☐ Desgaitasuna dutenen zaintza
- ☐ Mendekotasuna duten beste batzuen zaintza
- ☐ Besterik:

9. Nola deskribatuko zenuke zure egoera zaintzale zaren aldetik? (aukera bakarra markatu)

- ☐ Oro har, laguntza eta baliabide nahikoak ditut nire lana baldintza egokietan egiteko.
- ☐ Batzuetan laguntza edo baliabideak falta zaizkit, baina moldatzen naiz.
- ☐ Zailtasun handiak ditut eta ez dut laguntzarik.
- ☐ Bakarrik nago nire lana egiteko

10. Beste pertsona batzuen edo kanpoko baliabideen laguntza duzu zure zaintza-arduretarako?

- ☐ Bai - **Zoaz 11. galderara**
- ☐ Ez - **Zoaz 12. galderara**

Laguntzak zaintza lanetan

11. Nolako laguntza duzu zaintza lanetarako? (Dagozkizun guztiak seinalatu itzazu)

- | | |
|---|---|
| ☐ Aitatxi/amatxiak | ☐ Laguntzagatik ordaintzen diodan pertsona ezagun edo familiar bat |
| ☐ Seme/alabak | ☐ Zerbitzu edo baliabide publikoak |
| ☐ Familiako beste batzuk | ☐ Zerbitzu edo baliabide pribatuak |
| ☐ Zaintzako profesionala, ordainsaria jasota | ☐ Prestazio ekonomikoa |
| ☐ Lagunak | ☐ Besterik: |
| ☐ Bizilagunak | |

Erantzunkidetasunari buruzko pertzepzioak

12. Adieraz ezazu zure adostasun- edo desadostasun-maila zu bezalako beste pertsona batzuek zainketen banaketari buruz (hau da, etxeko lanei eta familia osatzen duten pertsonen zaintzari buruz) esan dizkiguten esaldi hauekin.

Zaintza-lanak familia-ingurunean baino ez dira konpontzen	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit
Gaur egun ere, emakumeak dira zaintzaile nagusiak	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Instituta



Ez zaintzeko eskubidea dut	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit
Hobe da etxean zaintzea	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit
Zaintzen duena zaindu behar da	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit
Zaintzea eta lanaldi osoko lana izatea bateragarriak dira	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit
Egungo gizarteak nahikoa baloratzen ditu zaintza lanak	Ez nago batere ados	Ez oso ados	Nolabaiteko adostasuna	Oso ados nago	Ez dakit

13. ZURE zaintza-arduretan pentsatuz, nolako garrantzia ematen diozu alderdi hauetako bakoitzari?

Zaintza lanak familiako kideen artean banatzea	Ez da garrantzitsua	Garrantzi txikikoa	Zertxobait garrantzitsua	Garrantzitsua	Oso garrantzitsua
Baliabide publiko gehiago izatea etxean zaintzeko	Ez da garrantzitsua	Garrantzi txikikoa	Zertxobait garrantzitsua	Garrantzitsua	Oso garrantzitsua
Laguntza sareak antolatzea bizilagunen artean zaintzak partekatzeko	Ez da garrantzitsua	Garrantzi txikikoa	Zertxobait garrantzitsua	Garrantzitsua	Oso garrantzitsua
Kontziliazioa errazteko kanpoko zerbitzu publikoak izatea	Ez da garrantzitsua	Garrantzi txikikoa	Zertxobait garrantzitsua	Garrantzitsua	Oso garrantzitsua
Eskualdean zaintza zerbitzu pribatuak izatea	Ez da garrantzitsua	Garrantzi txikikoa	Zertxobait garrantzitsua	Garrantzitsua	Oso garrantzitsua

14. Adierazi zer maiztasunarekin egunerokoan...

Etxean ia dena egiten dut, eta sentitzen dut, nik egiten ez badut, inork ez duela egiten	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio
Egin beharreko gauzen zerrenda amaigabea dela sentitzen dut	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio
Zaila egiten zait zereginak eskuordetzea, niri gustatzen zaidan bezala ez egiteak kezkatzen naudelako.	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio
Nire burua lanpetuta dago egun osoan, etxearekin eta familiarekin zerikusia duten konpondu gabeko arazoekin, ezin dut deskonektatu.	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio
Kosta egiten zait lanetik deskonektatzea lanaldia amaitzean	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio
Une batzuetan, aldi berean lanean eta etxean egon beharko nuke	Behin ere ez	la behin ere ez	Noizea n behin	la beti	Beti	Ez dagokio

Kontziliazio zerbitzuak eta baliabideak Ibarretan

15. Bizi zaren eskualdean gaur egun kontziliaziorako funtzionatzen duten zerbitzu eta baliabideen zerrenda da hau. Erabili ez badituzu edo ezagutzen ez badituzu, markatu "Ez dut ezagutzen/Ez dut erabiltzen" aukera.

Zaharrendako egoitza	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Zaharrendako egoitzako eguneko zentroa	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen

ELZ Etxez etxeko laguntza zerbitzua	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Eutsi – Zahartze aktiborako kooperatiba	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Udako 2 orduko tailerrak (euskara)	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Eskola-ordutegiaren barruko jarduerak (jardunaldia osatzeko)	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Eskolako autobusa	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Jantoki zerbitzua	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
Udako kontziliazio zerbitzua	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen
0-3 urtekoentzako eskola	Oso gaizki	Gaziki	Hala-moduz	Ongi	Oso ongi	Ez dut ezagutzen / Ez dut erabiltzen

16. Orain, adierazi: nola baloratzen dituzu, oro har, eskualdean erabilgarri dauden kontziliazio-zerbitzuak eta -baliabideak?

Oso gaizki	2	3	4	Oso ongi	Ez dakit
------------	---	---	---	----------	----------

17. Zergatik? Azaldu laburki zure balorazioa.

18. Adierazi zerrendan zure eremuan funtzionatzen duten ekimen komunitarioak (bizilagunen artean)

- | | |
|--|--|
| ☐ Bizilagunei erosketak edo bazkaria ematea | ☐ Bizilagunak medikuarengana eramateko boluntarioak |
| ☐ Haurrak eskolara edo jardueretara eramateko edo ekartzeko antolatutako familiak | ☐ Guraso elkarteak - jarduerak |
| ☐ Denbora bankuak | ☐ Bat ere ez |
| | ☐ Besterik: |

19. Azkenik, adierazi zerrenda honetan zure ustez eskualdean kontziliatorako beharrezkoak diren baliabideak eta zerbitzuak

- ☐ Mendekotasuna duten pertsonen laguntzeko eta zaintzaileei atseden emateko zerbitzua
- ☐ Adinekoentzako jantoki zerbitzua
- ☐ Kontziliazio zerbitzua udal festetan
- ☐ Eguneko zentroa, garraioa barne
- ☐ Berdintasunerako heziketa kanpainak
- ☐ Taxi zerbitzua mendetasuna duten pertsonentzat edo ospitalera eramateko beharra dutenentzat
- ☐ Besterik:

PROFIL-DATUAK

Bukatzeko, zure profilari eta etxeari buruzko datu batzuk eskatzen dizkizugu, erantzunak sakonago aztertu ahal izateko. Informazio guztia modu anonimoan tratatuko da eta gainerako erantzunekin batera gehituko da.

A. Adierazi zer zaren...

- ☐ Emakumea
- ☐ Gizona
- ☐ Besterik

B. Gaur egungo bizilekua

- ☐ Erroibar
- ☐ Artzibar
- ☐ Aezkoa
- ☐ Orotz-Betelu
- ☐ Besterik _____

C. Non sortu zinen

- ☐ Bizi naizen eskualdea
- ☐ Nafarroako beste toki bat
- ☐ Espainiako beste toki bat

- ☐ Europako Batasuneko beste herrialde bat
- ☐ Latinoamerika
- ☐ Afrika
- ☐ Besterik _____

D. Adierazi lortutako gehieneko hezkuntza-maila

- ☐ Ikasketarik ez
- ☐ Lehen mailako ikasketak

- ☐ Bigarren mailako ikasketak / LH ertaina
- ☐ Goi mailako LH
- ☐ Unibertsitateko ikasketak

E. Adierazi zure egungo lan egoera

- ☐ Lan autonomia
- ☐ Lanaldi osoa besteren kontura
- ☐ Lanaldi partziala besteren kontura
- ☐ Lanaldi murritzua besteren kontura
- ☐ ABEEn zaude (ERTE)
- ☐ Amatasun/aitatasun baja
- ☐ Baja, beste arrazoi batzuegatik

- ☐ Eszedentzia / Aldi baterako baimena
- ☐ Lan bila dabilen langabea
- ☐ Lan bila ez dabilen langabea
- ☐ Ikaslea
- ☐ Etxeko lanak (ordaindu gabeak)
- ☐ Erretiroduna

F. Ba al duzu aniztasun funtzionalen bat?

- ☐ Fisikoa edo motorra
- ☐ Psikikoa
- ☐ Intelektuala
- ☐ Ikusmenarekin lotua

- ☐ Entzumenarekin lotua
- ☐ Besterik...
- ☐ Ez

G. Adieraz ezazu norekin bizi zaren

- ☐ Bakarrik bizi naiz
- ☐ Etxebizitza familiakoak ez diren pertsonekin partekatzen dut
- ☐ Seme/alabarik gabeko bikotea
- ☐ Nuklearra (bikotea eta 16 urtetik beherakoak)
- ☐ Nuklearra (bikotea eta 16 urtetik gorakoak)
- ☐ Familia zabala (familiako beste pertsona batzuekin)

- ☐ Ama edo aita eta 16 urtetik beherakoak
- ☐ Ama edo aita eta 16 urtetik gorakoak
- ☐ Berregituratua (beste bikote batzuen seme-alabekin/beren seme-alabekin)
- ☐ Kabia etxea
- ☐ Besterik:

H. Zenbat bizi zarete etxean? (zu barne)**I. Ondoko esaldietatik, zeinek deskribatzen du hobekien hilabete bukaerara iristean etxearen egungo egoera? (aukera bakarra markatu)**

- ☐ Hilabetearen bukaerara ailegatzen gara, eta zerbait aurrezten dugu
- ☐ Hilabetearen bukaerara ailegatzen gara baina aurreztu gabe
- ☐ Ez gara hilabetearen bukaerara ailegatzen eta gure aurrezkiak erabili behar izaten dugu
- ☐ Ez gara hilabetearen bukaerara ailegatzen eta diru eskatu behar izaten dugu