



+ 60
AÑOS

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN ERRO Y BURGUETE

¿QUÉ OFRECEMOS?

- Sesiones de **EJERCICIO FÍSICO** (dos sesiones por semana)
- Ejercicios de **ESTIMULACIÓN COGNITIVA** para trabajar domicilio
- **TALLERES DE ENTRETENIMIENTO:** nuevas tecnologías, encuentros, charlas, etc (1 hora por semana)
- Posibilidad de servicio de **TRANSPORTE**

INSCRIPCIONES:

HASTA EL 6 DE SEPTIEMBRE EN EL TELÉFONO 669 306 228 O EN EL 649 300 308 (DE LUNES A JUVES EN HORARIO DE 08:00 A 14:00, RESERVA DE PLAZA POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN)

ZAHARTZE AKTIBOKO PROGRAMA ERROIBARREN ETA AURITZEN

ZER ESKEINTZEN DUGU?

- **HEZIKETA FISIKOKO** jarduerak (bi sesio astean)
- **ESTIMULAZIO KOGNITIBOKO** ariketak etxean lantzeko
- **ENTRETENIMENDU TAILERRAK:** teknologia berriak, hitzaldiak, jolasak, etab (jarduera bat astean)
- **GARRAIO** zerbitzua aukeran



De octubre de 2021
a junio de 2022

IZEN EMATEAK:

IRAILAK 6A ARTE, 669 306 228 EDO 649 300 308 TELEFONOETAN (ASTELEHENETIK OSTEGUNERA 08:00ETATIK 14:00ETARA, LEKUAK IZENA EMAN DEN HURRENKERAREKIN BAT ESLEITUKO DIRA)

"POR UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN NUESTROS PUEBLOS"



eutsiea@gmail.com

eutsipirineo

eutsipirineo