

HAURREKIN ATERATZEAN ZAINTEA

ETXEAN GERATZEA AHALEGIN HANDIA IZAN DA FAMILIENTZAT. ATERATZEA ONURAGARRIA DA FISIKOKI ETA EMOZIONALKI. BAINA, TALDEKATZEN BAGARA, ARRISKUA HANDITZEN DA ETA PREBENTZIO NEURRIAK BETETZEA FUNTSEZKOA DA.



**EZ IRTEN
SUKARRAREKIN EDO
ARNAS SINTOMEKIN**

NOLA ATERA

**14
urtetik
beherako
haurrak.**

**Ordu 1
gehienez,
goizeko 9etatik
gaueko 9ak
bitartean.**

**Gehienez
etxetik km 1era,
aire librean, baina
haur-parkeak,
jolasokiak edo
kirolguneak
erabili gabe.**

**Heldu
batek
lagunduta,
gehienez etxe
berekoko hiru
haurrekin.**

**Pasiatzen,
korrika, saltoka...
ibili daitezke.
Jostailuak eraman
ditzakete, pilotak,
patinak...**

PREBENTZIO-NEURRIAK

Beste etxeetako haurrekin ez jolastea.

**Besteekin 2 metroko
segurtasun-tartea mantentzea.**

**Eskuak maiz eta ongi garbitzea urarekin eta
xaboiarekin edo gel hidroalkoholikoarekin.**



Eskuak
urarekin eta
xaboiarekin
bustitzen
ditut.



Eskugaina eta
esku-azpia ongi
xaboitzen ditut,
hatz artean eta
azazkalak ere.



Xaboi
hondarrak
urarekin ongi
kentzen ditut.



Eskuak
ongi lehortzen
ditut.



*Maskararen erabilpen egokia
neurri osagarri bat izan daiteke.*



+ 2 m.



+ 2 m.



**ELKARTASUNEZ ETA
ZENTZUZ JOKATZEA
EZINBESTEKOA DA**